

Corsi di cosmetica naturale

Vuoi imparare a creare dei cosmetici naturali per una cura del corpo secondo natura? Imparerai a fare candele per aromaterapia e per massaggio, burri, creme, gel, scrub, oli di bellezza e fitoterapici per corpo, capelli e viso, linea specifica anticellulite, detergenti corpo e capelli e ad ogni lezione potrai portare a casa la tua creazione!

GLI INCONTRI SI TERRANNO A PARTIRE DA SABATO 9 FEBBRAIO A CADENZA SETTIMANALE CON ORARIO 15:30-18:30 PRESSO IL CIRCOLO ARCI "ARCIRCOLOVIZIOSO" DI VIA SAN BERNARDINO 34C. PREADESIONI ENTRO IL 5 FEBBRAIO.

NB: Se avessi l'esigenza di seguire il corso una sera della settimana piuttosto che il sabato pomeriggio segnalamelo e, raggiunto un numero minimo di partecipanti, cercherò di accontentarti!

CINQUE LEZIONI TEMATICHE SU:

CERE, OLI, BURRI, OLEOLITI, OLI ESSENZIALI, ALOE VERA E CANDELE: proprietà ed applicazioni degli oli nella cura di viso, corpo e capelli, l'aromaterapia, proprietà dell'aloè vera, il loro uso combinato in un burro. Come scegliere una candela, ingredienti più diffusi, come farne una.

COSMETICO REGALO: olio personalizzato

CORPO, MANI E PIEDI: creare creme, gel, burri e scrub. Maschere ristrutturanti intensive e rinforzanti per le unghie, creme deodoranti emollienti e rinfrescanti.

COSMETICO REGALO: maschera ristrutturante mani e piedi o scrub corpo

VISO E MAKE-UP NATURALE: scegliere i cosmetici, fare un latte detergente, un tonico, una crema. Pulizia del viso con struccante, scrub e maschera creati da noi e personalizzati per il nostro tipo di pelle. Come creare burro cacao, rossetto e cipria.

COSMETICO REGALO: tonico o maschera viso o burro cacao

CAPELLI E DETERSIONE DEL CORPO: Come fare uno shampoo, un sapone, uno scrub, ed il deodorante.

COSMETICO REGALO: bagnoschiuma o shampoo

CELLULITE, GRAVIDANZA E NEONATI: precauzioni d'uso, come fare i fanghi, lo scrub rimodellante, un gel, un olio. Proteggere la pelle con le paste all'ossido di zinco, elasticizzarla per prevenire ed attenuare le smagliature.

COSMETICO REGALO: scrub anticellulite o pasta di hoffmann

Il costo degli incontri di cosmetica naturale è' 10€ a lezione. per coloro che frequentano più lezioni sconto cumulativo:

1° lezione:	2° lezione:	3° lezione:	4° lezione:	5° lezione:
15 €	14 €	13 €	12 €	11 €

Chi non avesse voglia di spignattare, può farsi fare da me i prodotti di cui ha bisogno! Il costo dei cosmetici varia poiche' a seconda delle esigenze si crea una formulazione specifica.

PROGETTO DI RICICLO: Fermati un attimo davanti all'armadietto dei cosmetici ad osservare quanta plastica, dopo la breve vita del tuo shampoo o crema viene buttata... E pensa a quanta se ne può riciclare per contenere i tuoi prodotti home-made! Risultato: meno immissioni di CO2 per l'ambiente e una pelle meno inquinata! Conserva i barattoli vuoti, conservali proprio tutti, da quello del rossetto a quello della crema ognuno troverà nuova vita tra le tue mani oppure me li porti ed ogni cinque ti regalo una maschera per il viso!

Vieni a trovarmi in studio in corso Vercelli 119 oppure contattami al [3406497712](tel:3406497712) o scrivimi su Valentina.spatola@gmail.com o cercami su facebook... insomma da qualche parte mi trovi!